Val di Sole | VAL DI RABBI RABBI VACANZE | CASSA RURALE VAL DI SOLE CREDITO COOPERATIVO ITALIANO | AVIS | COMUNE DI RABBI | TRENTINO

ZICORIA
FESTIVAL DI SOLE

VAL DI RABBI

25 APRILE - 27 APRILE
30 APRILE - 4 MAGGIO 2025

Attività, escursioni, laboratori e tanto **buon cibo**, all'insegna della **Zicoria** e delle **erbe di montagna**

VENERDÌ 25 APRILE

ore 7:30 | San Bernardo
GIORNATA ECOLOGICA
Pulizie di primavera in Val di Rabbi. Prenotazione T. 0463 985048

ore 15:00-17:00 | Agritur Ruatti
SAPORI DI UN TEMPO
Scopri la curiosa storia dell'Agritur Ruatti e della sua agricoltura di montagna. A fine visita, degustazione dei prodotti. Attività a pagamento, prenotazione entro le 16:00 del giorno precedente. T. 0463 901070

SABATO 26 APRILE

ore 10:00 | San Bernardo
E-BIKE E ZICORIE
Fatti guidare in sella alla tua E-Bike tra i boschi della Val di Rabbi, per ammirare il lento risveglio della primavera. E per concludere un goloso pranzo a Malga Stablasolo, a base di Zicorie. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente T.0463985048

ore 14:00-16:00 | Tendone Località Plan
PER FARE UN ALBERO CI VUOLE UN FIORE!
Arriva la primavera, i semi cominciano a cercare l'aria del cielo e le foglie si innalzano verso il sole. Da quei semi potrebbe nascere un fantasioso alberello da portare a casa con te! Laboratorio per bambini a cura del Parco Nazionale dello Stelvio. Attività a pagamento, non è necessaria la prenotazione. Info T. 0463 909774

ore 16:30 | Tendone Loc. Plan
TUTTI I SEGRETI DELLE ZICORIE: DAI LIBRI ALLA CUCINA
Il Prof. Antonio Sarzo presenta il suo libro sul tarassaco, seguito dallo show cooking dello Chef Daniel Prantil. Attività gratuita

ore 19:00 | Malga Fratte
FORMAGGI DI MALGA E VINI DI MONTAGNA
Cena a base di tarassaco e vini di montagna nella suggestiva Malga Fratte. Attività a pagamento, prenotazione entro le 12:00 del giorno precedente. T. 0463 985048

ore 21:00 | Tendone Località Plan
ZICORIA E MUSICA
Serata danzante con il gruppo AVIS Rabbi

DOMENICA 27 APRILE

ore 10:00-16:00 | Località Plan
MERCATINO DI PRIMAVERA

ore 10:30 | Località Plan
SPETTACOLO GRUPPO FOLK «I Sauta Martini»

ore 12:00 | Tendone Località Plan
FESTA DELLE ZICORIE: PRANZO TIPICO
Assapora i piatti della tradizione rivisitati con l'aggiunta delle zicorie, preparati dal gruppo Avis di Rabbi

ore 15:00 | Tendone Località Plan
CONCERTO CON COVER-BAND DI LIGABUE
Organizzato dall'Associazione AVIS Rabbi

MERCOLEDÌ 30 APRILE

ore 19:30 | Piazzola
ZICORIA E MUSICA
Cena a base di pasta alle zicorie e a seguire Dj Michelino

GIOVEDÌ 1 MAGGIO

ore 9:30 | B&B Erba Maga
ERBE SPONTANEE: UN VIAGGIO DI SCOPERTA NELLA NATURA
Partecipa con l'esperta Cecilia di «Capra&Cavoli» a un'attività di riconoscimento delle erbe spontanee, prestando particolare attenzione alle piante della famiglia delle Zicorie. Scopri le piante di montagna e il loro utilizzo, poi gusta un delizioso spuntino. Attività a pagamento, prenotazione entro le 18:00 del giorno precedente
T. 0463 985048 - 340 0567236

ore 14:00 | Località Plan
CRISTALLIZZAZIONE DEI FIORI PRIMAVERILI
Curioso laboratorio sui fiori di montagna con l'esperta naturopata Margherita. Attività ad offerta libera.
Non è necessaria la prenotazione

VENERDÌ 2 MAGGIO

VAL DI SOLE WOW

ore 10:00-12:00 | Maso Fior di Bosco
MASTERCLASS DI TARASSACO: DAL PRATO AL PIATTO
Raccogli le erbe spontanee nei prati attorno al Maso Fior di Bosco e con queste prepara i famosi canederli da portare a casa, grazie ai sapienti consigli delle cuoche del maso. Golosa merenda con dolce o biscotti fatti in casa e sciroppo ai fiori di sambuco o tisana alle erbe di montagna. Attività a pagamento (min 5 persone). Prenotazione online entro le 12:00 del giorno precedente

10:00-12:00 | 14:00-16:00 | Segheria Veneziana dei Bégoi
SEGHERIA VENEZIANA: VISITA E MESSA IN FUNZIONE
Scopri come la forza dell'acqua veniva impiegata per tagliare, incidere e preparare il legno. La segheria veneziana dei Bégoi fu utilizzata fino agli anni '60: il suo utilizzo permetteva di rendere il lavoro del segantino molto più veloce e meno faticoso. Attività gratuita - Prenotazione non richiesta

ore 15:00-17:00 | Agritur Ruatti
SAPORI DI UN TEMPO
Scopri la curiosa storia dell'Agritur Ruatti e della sua innovativa agricoltura di montagna. Al termine della visita, ti aspetta una stuzzicante degustazione dei prodotti dell'azienda. Attività a pagamento. Prenotazione entro le 16:00 del giorno precedente T. 0463 901070

SABATO 3 MAGGIO

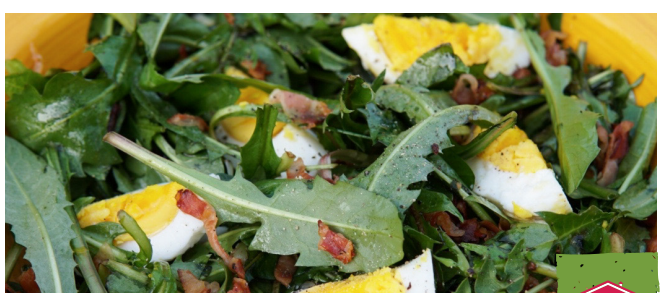
ore 10:00-14:00 | Ritrovo da definire
BABY TREKKING DEL BUON UMORE
Insieme a Federica, accompagnatrice di media montagna, si farà una semplice passeggiata, per esplorare il bosco che si risveglia a primavera con una curiosa caccia al tesoro. L'attività è indicata per bambini. A fine esperienza c'è la possibilità di un goloso pranzo a picnic sul prato!
Attività a pagamento. Prenotazione entro giovedì alle 12:00
T. 0463 985048

ore 14:00-16:00 | Tendone Località Plan
PER FARE UN ALBERO CI VUOLE UN FIORE!
Arriva la primavera, i semi cominciano a cercare l'aria del cielo e le foglie si innalzano verso il sole. Da quei semi potrebbe nascere un fantasioso alberello da portare a casa con te! Laboratorio per bambini a cura del Parco Nazionale dello Stelvio. Attività a pagamento. Prenotazione non richiesta. Info T. 0463 909774

ore 17:00 | Mulino Ruatti
VISITA GUIDATA AL MULINO RUATTI
Il museo del Mulino Ruatti si trova all'ingresso della Val di Rabbi: una vera e propria porta per entrare nella cultura della valle e immergersi nella vita quotidiana di un ambiente alpino del passato. Attività a pagamento. Prenotazione non richiesta. Info T. 339 8665415 - 353 4264921

DOMENICA 4 MAGGIO

ore 10:30 e 11:30 | Casél Somrabbi
VISITA GUIDATA AL CASÉL DI SOMRABBI
In un vecchio caseificio turnario gli strumenti e le tecniche della tradizione casearia trentina. Prenotazione entro le 17:00 del giorno precedente T. 0463 909774



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
GUSTA IL MEGLIO DELLA PRIMAVERA IN MONTAGNA
Scopri dove gustare i menù a base di zicorie.
Per info su ristoranti e malghe inquadra il qr code.

TUTTI I GIORNI | ORARIO LIBERO
APERITIVO DI PRIMAVERA
Degusta i prodotti fatti in casa a base di zicoria.
Oppure l'aperitivo di primavera all'Osteria al Rabies e il tagliere te lo regaliamo noi!

info
Ufficio Informazioni Rabbi Vacanze T. 0463 985048 - rabbivacanze@valdirabbi.com - www.valdirabbi.com
Azienda Turismo Val di Sole T. 0463 901280 - info@visitvaldisole.it - www.visitvaldisole.it