



# RAFT



# Medita, scegli...

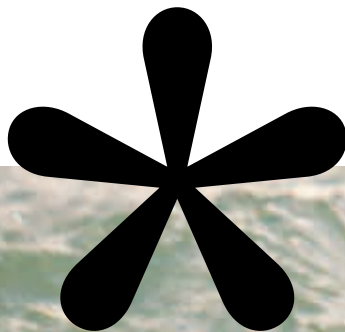
Siamo fatti d'acqua. Ad essa tendiamo,  
simbolo di vita, forza, movimento.

La Val di Sole trova nell'acqua una delle sue  
più alte espressioni, ricca come è di sorgenti, ruscelli,  
torrenti, laghi. E poi c'è lui, il Fiume Noce.

Un paradiso di natura, sport, divertimento.

Un luogo per il corpo e per lo spirito, ideale  
per ritrovare sè stessi nella più intima essenza.

La scelta è fatta, andiamo!









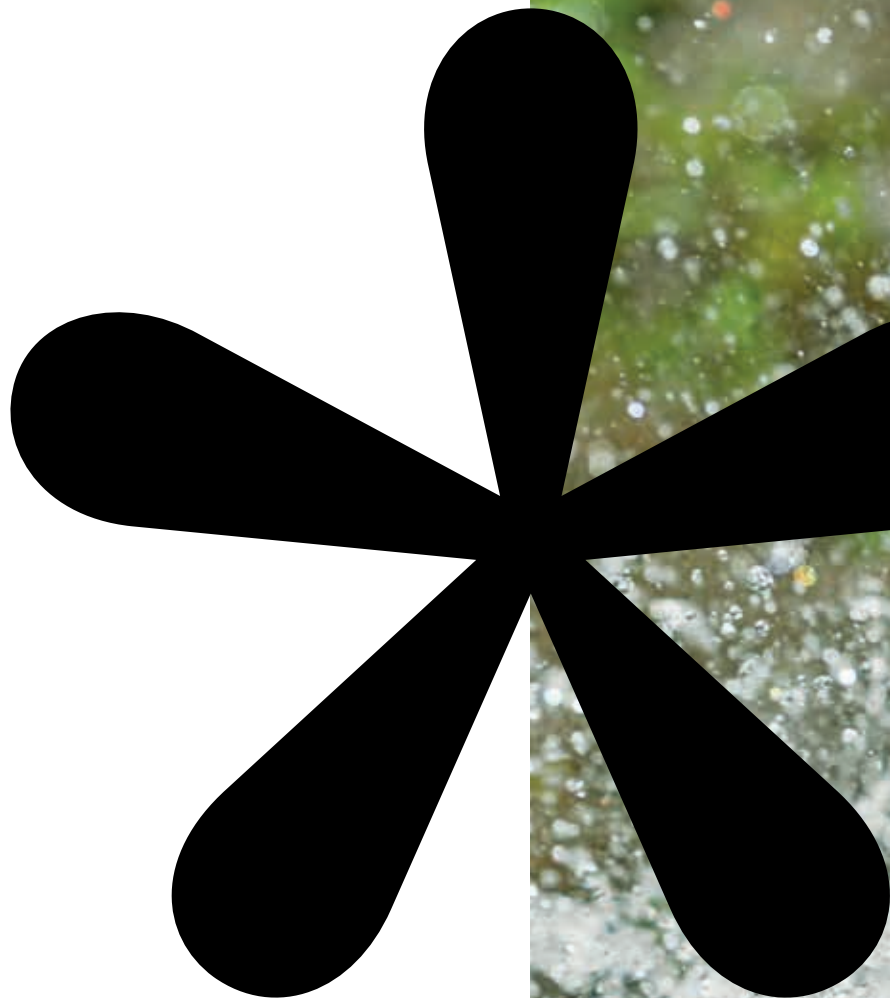
## ... tuffati!

Un tuffo dove l'acqua è più blu. Divertente e sicuro, alla portata di tutti. La Val di Sole è il rafting. Senza rivali! National Geographic cita il Fiume Noce tra i 10 fiumi migliori al mondo per la pratica del rafting, unico in Europa. Un'attività adatta a tutti, per la quale non sono necessarie particolari abilità. L'unico presupposto indispensabile è saper nuotare. Per il resto, basta un gesto. Tuffati in totale sicurezza, con le nostre guide professioniste.



## Quando entri nelle rapide

In Val di Sole il rafting è uno sport estremo, ma adatto a tutti! Lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce è possibile scegliere tra l'adrenalina delle rapide e il divertimento intenso dei tratti meno impetuosi. Il tutto accompagnato dall'esperienza, dalla professionalità e dalla simpatia delle nostre guide rafting.





# NO CE

Il Fiume Noce è tra i più importanti percorsi per gli sport fluviali d'Italia, per le difficoltà, per la lunghezza del tratto navigabile, per la bellezza dei paesaggi che lo circondano. Percorriamolo insieme, da Ossana al lago di Santa Giustina



Da maggio a settembre non ci sono problemi di percorribilità perché essendo alimentato dai ghiacciai, il livello dell'acqua è sempre sufficiente. È in ogni caso consigliabile consultare i responsabili dei Centri Rafting per ottenere utili e aggiornate informazioni sullo stato generale del fiume (livello dell'acqua, lavori in corso, ecc.). I vari Centri rafting presenti in valle sono a disposizione per consigli e informazioni sullo stato del fiume e quali sono i tratti di fiume adeguati alla preparazione tecnica di ciascuno. Oltre a fornire l'attrezzatura necessaria, organizzano discese collettive con accompagnatori tecnicamente preparati proponendo oltre al rafting numerose attività outdoor come hydrospeed, canyoning, canoa, kayak, downhill, mountain bike, parapendio, arrampicata.





## Primo tratto Km 10


CUSIANO  
DIMARO

# 01

Subito dopo la confluenza del fiume Noce con la Vermigliana, a Cusiano si trova il punto ideale per iniziare l'escursione fluviale della Val di Sole. La corrente del fiume non è troppo impetuosa; le difficoltà non sono superiori al secondo grado. In questo tratto il Noce è incanalato da sponde artificiali e così prosegue, con notevole velocità, sino ad un chilometro circa dopo Pellizzano: qui le sponde si interrompono e il torrente presenta difficoltà di secondo grado, fino all'arrivo al paese di Mezzana. Qui la corrente aumenta di velocità formando passaggi di terzo e quarto grado con rapide continue e ininterrotte per circa due chilometri. Questo tratto, sede dei Campionati del Mondo di Canoa Kayak slalom nel 1993, è teatro ogni anno di importanti gare nazionali e internazionali. Dopo il ponte a valle di Mezzana-Marilleva il Noce mantiene difficoltà di terzo e quarto grado fino a Mestriago dove la difficoltà decresce. Tra sponde boschive ci si avvicina a Dimaro.

 10 km

 Dal II al IV+ grado

 Cusiano - Ossana  
Pellizzano - Pont de le Caure  
Commezzadura - Almazzago





Secondo tratto  
Km 13

MONCLASSICO  
CALDES  
PONTE STORI

02

 15 km

 Dal II al IV+ grado

 Monclassico - Molini, Malé - Molini  
Terzolas - Molini, Caldes Le Contre  
Caldes - Ponte per Cavizzana  
Caldes - Ponte Stori

La discesa è qui in acque meno difficili, pur mantenendo per circa quattro chilometri difficoltà tra il secondo e terzo grado. All'altezza di Malé proprio sotto un'alta passerella di cemento, iniziano le "gole boschive" caratterizzate da rapide mediamente di terzo e quarto grado. Alla confluenza con il torrente Rabbies la portata e la velocità del fiume possono aumentare considerevolmente. Passando sotto ai paesi di Caldes, Cavizzana, Tozzaga e Bordiana la valle si è ristretta, la strada statale si è allontanata e il torrente alterna difficoltà di terzo e quarto grado in una suggestiva cornice naturale. In località Ponte Stori, dopo l'omonima rapida di IV grado, si raggiunge il punto di sbarco.



Il Noce offre in questo ultimo tratto navigabile le più forti e impegnative "rapide alpine". Secondo il livello del lago la discesa può proseguire anche dopo il Ponte di Mostizzolo fino ad arrivare al bacino artificiale di S. Giustina.


# 03


Terzo tratto  
Km 3

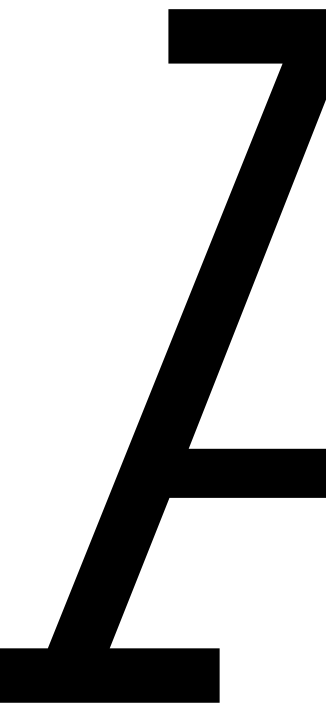
PONTE STORI  
S. GIUSTINA

 3 km

 Dal III al V+ grado

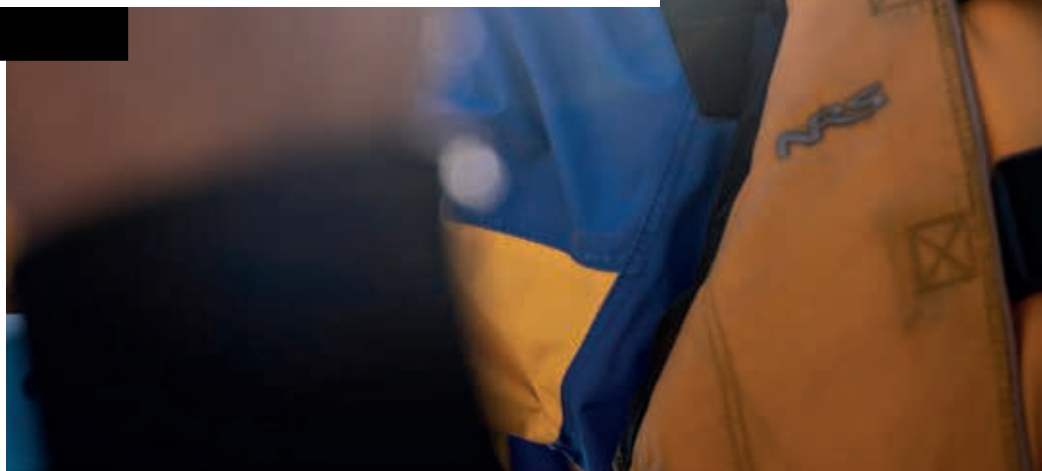
 Caldes - Ponte Stori

 Al Ponte di Mostizzolo, alla  
confluenza del torrente Barnes



## ● ● Adrenalina ● ● e non solo

Per prenotare e/o richiedere informazioni contatta uno dei centri rafting presenti in valle. Ti daranno consigli sulla tipologia di discesa più adatta ai tuoi gusti e alle tue esigenze e ti forniranno tutta l'attrezzatura necessaria. I centri, oltre al rafting, propongono numerose attività outdoor: hydrospeed, canyoning, canoa, kayak, downhill, mountain bike, parapendio, arrampicata, nordic walking e molte altre.



# RAFTING

Quando si parla di rafting, la Val di Sole non conosce rivali. Non siamo mica noi a dirlo! Niente meno che il National Geographic cita il Fiume Noce tra i 10 fiumi migliori al mondo per la pratica del rafting. Come stupirsi, dunque, se questo sport è tra i più quotati in Val di Sole? Tanto più che si tratta di un'attività adatta a tutti, per la quale non sono necessarie particolari abilità. L'unico presupposto indispensabile è saper nuotare. Per il resto, basta presentarsi sulla riva con tanta voglia di mettersi alla prova. A capo della spedizione c'è sempre una guida professionista, che prima di iniziare la discesa offre consigli teorici e indicazioni tecniche essenziali. Lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce è possibile scegliere tra l'adrenalina delle rapide e il divertimento allo stesso modo intenso dei tratti meno impetuosi.



# KAYAK

Tra gli sport fluviali, il kayak è il primo che si è sviluppato sul fiume Noce ed è quello più 'tecnico', che richiede maggior impegno, costanza e tempo. Naturalmente, la fatica per imparare le tecniche di pagaiata e di manovra del kayak, viene ampiamente ripagata dall'adrenalina scatenata da una discesa nelle rapide del fiume, durante la quale sei tu a decidere traiettorie, movimenti e tempi di reazione alla corrente. Il kayak e la canoa possono essere praticati anche in tratti di fiume molto tranquilli, in cui la discesa diventa piacevole e rilassante, per ammirare la Val di Sole da una prospettiva insolita.



# HYDROSPEED

Tra gli sport fluviali l'hydrospeed è quello che prevede un contatto più ravvicinato con l'acqua: si è completamente immersi nel fiume e si ha la sensazione di essere un tutt'uno con le onde. Coinvolgente, adrenalinico, relativamente facile, avventuroso. Ogni discesa prevede una lezione teorica di sicurezza e tecnica, durante la quale imparerai a maneggiare il bob - l'hydrospeed, appunto - e a comandare la direzione in acqua, una prova su acqua poco mossa e poi... via a dare libero sfogo all'adrenalina e alle emozioni forti! Sport per tutti? Non sono necessarie particolari doti di nuoto ma è importante avere un buon feeling con l'acqua, visto che si sta immersi in essa. Per il resto, basta la voglia di divertirsi.



# CANYONING

Il canyoning (o torrentismo) consiste nello scendere a piedi strette gole scavate nella roccia, seguire la corrente dell'acqua e superare tutto ciò che si incontra sul percorso: cascate, salti di roccia, laghetti. Come? Grazie ad un insieme di tecniche derivanti dall'alpinismo - corde, imbraghi, moschettoni - e dagli sport fluviali. Quest'attività si svolge in gruppo e permette di scoprire luoghi altrimenti non visitabili. Non richiede particolare preparazione fisica ma è consigliabile possedere una certa familiarità con l'acqua. Permette di esplorare angoli di natura spesso selvaggia, difficili da raggiungere in altri modi, dandoti la sensazione di entrare 'dentro' la montagna.







**CENTRO RAFTING  
EXTREME WAVES  
VAL DI SOLE**

**Commezzadura** - Via del Comun  
Tel. 0463.970808 stagionale  
Cell. 335.7080539 tutto l'anno  
raftingtrentino@gmail.com  
info@raftingextremewaves.it  
**raftingextremewaves.it**



Il Centro Multisport Extreme Waves nasce nel 2000 con la volontà e l'intuizione di unire l'amore per la montagna, per il fiume e per l'aria in un unico contenitore, proponendo diverse esperienze outdoor da vivere e praticare in Val di Sole. Il Centro Multisport, è immerso nel verde, in riva al fiume Noce e al cospetto delle maestose cime delle Dolomiti di Brenta, permette di vivere momenti indimenticabili, in un posto davvero unico. Extreme Waves è un centro outdoor all'avanguardia in Trentino, è il luogo perfetto per praticare le più emozionanti avventure di White Water Rafting, in contatto con la natura. Le discese di rafting sono adatte a tutti, ai più spericolati o all'intera famiglia. Siamo attrezzati con un'area di picnic e per i più piccoli disponiamo anche di una simpaticissima fattoria. Extreme Waves propone attività outdoor estreme come rafting, hydrospeed, tarzaning, canyoning, canoa kayak, trekking, via ferrate, mountain bike, e downhill.

Organizziamo feste di addio al celibato, ed al nubilito, team Building aziendali con attività singole o più attività sportive, proposte in un'unica pacchetto.

Siamo una meta ideale per chiunque voglia trascorrere una giornata o un fine settimana pieno di sport, oppure, meglio ancora, pianificare un'intera settimana di vacanza in Trentino facendo ogni giorno un'attività sportiva diversa, in completo relax sulle rive del Fiume Noce.







### **TRENTINO WILD RAFTING CENTRE**

**Dimaro** - Via Gole 108

Tel. 0463.973278 - Cell. 340.2175873

info@trentinowild.it

**trentinowild.it**

**Caldes** - Località Le Contre

Tel. 0463.901263 - Cell. 329.2743226

info@trentinowild.it

**Croviana** - via delle Ovene, 3

38027 Croviana TN



TrentinoWILD village il centro outdoor più grande in Italia con oltre 40 anni di storia e più di 30 attività da vivere! L'organizzazione è presente presso diverse sedi in tutta la Val di Sole e Val di Non per offrire ai suoi ospiti confort, divertimento e un vastissimo ventaglio di esperienze per ogni esigenza ed età! Ogni sede ha le sue peculiarità: per famiglie, per le scuole, per gli addi al celibato e gruppi di amici. Location perfette per delle giornate indimenticabili immersi nella natura! Un vero e proprio villaggio dell'outdoor, dove oltre alle attività, è possibile disporre di tanti servizi, tra cui spogliatoi, aree barbecue, campi da gioco, bar, ristoranti, strutture alberghiere convenzionate e un campeggio con camere, area sosta camper e piazzole per le tende. Le locations sono in posizioni strategiche, in prossimità della pista ciclabile, dotate di comodi parcheggi e vicine a qualsiasi servizio. Con Trentino Wild è possibile vivere delle indimenticabili esperienze di rafting, canyoning, padeball, mtb, e-bike, minigolf, canoa al lago, trekking, arrampicata, escape outdoor, campi da piantball per adulti, ragazzi e bimbi, bubble football, percorsi di mindfulness, tarzaning e parco avventura sugli alberi con oltre 100 percorsi. La sicurezza nelle attività è sempre massima: personale altamente qualificato e professionale è a disposizione degli ospiti, in questo unico Centro in Val di Sole certificato a livello internazionale per la qualità delle Guide; sicurezza garantita anche dalla Scuola Nazionale di Formazione Rescue Project la più titolata in Europa e che forma personale specializzato nel soccorso fluviale. Ma non solo, l'organizzazione è certificata Iso 9001:15 per la qualità dei servizi, ed è azienda Certificata "Covid Free". Pronti per delle avventure con Trentino Wild?! Be Wild, Be happy!



# URSUS ADVENTURES

## **URSUS ADVENTURES**

Tel. 0463.636175 - Cell. 334.8468540

info@ursusadventures.it

**ursusadventures.it**

**Cusiano** di Ossana

Centro Sportivo - Via di Sotto Pila 6

**Mezzana**, via per Marilleva 78

**Lago di Santa Giustina**

Loc. Plaze Predaia



Acqua, aria, terra, fuoco. Quattro elementi, diverse sfide, un unico Centro Outdoor in Val di Sole.

Siete pronti a vivere i 4 elementi naturali? Abbiamo ideato per voi 50 esperienze sostenibili a contatto con la Natura: rafting, hydrospeed, canyoning, tarzaning, via ferrata, parapendio, wildlife watching, canoa nelle gole del Novella, astroexperience, orienteering, tiro con l'arco, trekking naturalistici, escape adventure, bushcraft, tour in e-bike. Tutte le nostre avventure sono caratterizzate da una bassissima impronta ecologica che ci è valsa la Iso14001, una certificazione attestante che l'Organizzazione ha un sistema di gestione adeguato a tenere sotto controllo gli impatti ambientali delle proprie attività e ne ricerca sistematicamente il miglioramento in modo coerente, efficace e soprattutto sostenibile.

Ursus Adventures è dotata di 3 sedi. A Ossana in Val di Sole si trova il centro principale da dove partono tutte le attività acquatiche e alpinistiche. Qui troverete 12.000 mq di verde, un laghetto privato, accoglienti spogliatoi, un fornitissimo bicigrill e l'ufficio prenotazioni.

A Mezzana in Val di Sole, presso la nuova stazione della Ferrovia Trento Malè, si trova la nuovissima Bike Station; dotata di un accogliente ufficio offre la possibilità di affittare oltre 100 mountain bike ed e-bike Specialized oppure di partecipare ad un tour guidato in e-bike.

Sul lago di Santa Giustina, in Val di Non vi è la terza e ultima sede di Ursus Adventures. Nel nuovo parco delle Plaze, immerso del verde, troverete l'ufficio prenotazioni ed il noleggio di sup e canoe. Da qui partono le nostre esperienze di tour guidati in kayak nelle gole del Novella.





### **X RAFT AVVENTURE OUTDOOR**

**Mezzana** - Centro Sportivo

Via del Pressenach 1

Tel. 0463.902990

Cell. 347.7448137

info@raftingvaldisole.it

**raftingvaldisole.it**



Rafting Hydrospeed Kayak fluviale e al lago canyoning, tarzaning e molto altro. XRAFT è un centro multisport che ha sede a Mezzana in una posizione centrale della Val di Sole in riva al fiume e attraversato dalla pista ciclabile comodamente raggiungibile a piedi dal capolinea della stazione del treno Trentino Trasporti. Grazie all'accogliente area verde, attrezzata con griglie per barbecue, tavoli e lettini prendisole, sarà possibile passare una giornata di relax all'aria aperta e qui trattenersi al termine delle numerose attività proposte.

A disposizione dei partecipanti: spogliatoi con docce calde, servizio custodia valori, ampio parcheggio, servizio fotografico, attività nei vicinissimi centri convenzionati: minigolf, tiro con l'arco, noleggio mountain bike, Centro equitazione alpina, nordic walking ed attività con Guide alpine.

Un fiume  
di storia paesaggi  
e biodiversità



# Parco Fluviale



**PARCO FLUVIALE ALTO NOCE**

**Malé** - Via IV Novembre

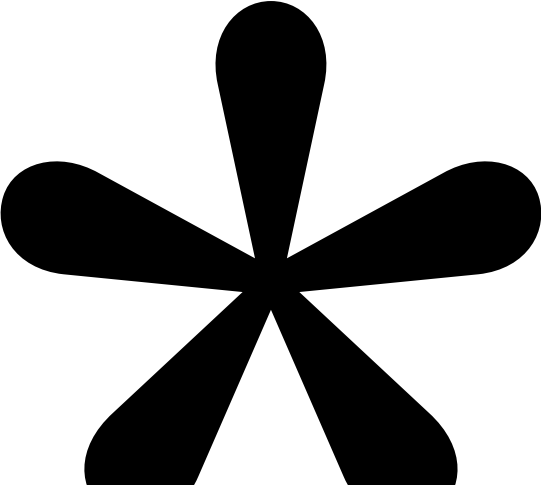
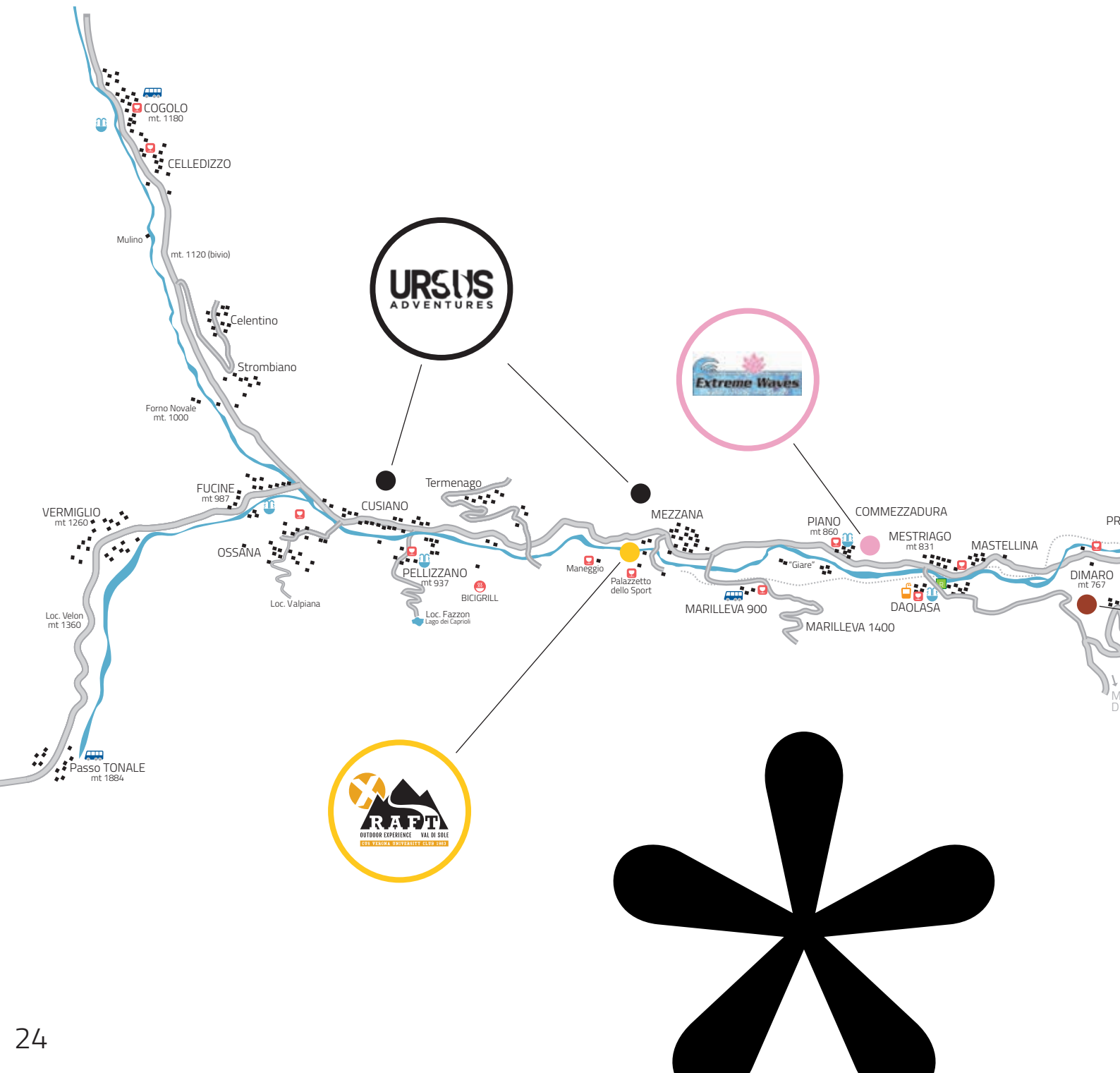
Tel. 0463.903779

[reteriserve@comunitavalledisole.tn.it](mailto:reteriserve@comunitavalledisole.tn.it)

[parcofluvialealtonoce.tn.it](http://parcofluvialealtonoce.tn.it)



Il Parco Fluviale dell'Alto Noce è uno strumento di gestione delle aree protette e degli ambiti fluviali del Fiume Noce in Val di Sole e dei suoi affluenti: Vermigliana, Rabbies e Meledrio. Nasce nel 2015 dall'Accordo dei Comuni della Valle di Sole, la Comunità della Valle di Sole, le Asuc di Monclassico e Arnago, il BIM dell'Adige e la Provincia autonoma di Trento. Il Parco Fluviale è un collegamento naturale ecologico tra il Parco Nazionale dello Stelvio-settore Trentino e il Parco Naturale Adamello Brenta e grazie alla sua istituzione la Val di Sole diventa la Valle dei Parchi contando sul 47% del territorio protetto. Il Parco Fluviale comprende le aree di maggior valore naturalistico dell'asta del Fiume Noce in Val di Sole: i Siti della Rete Natura 2000 (Torbiera del Tonale, Ontaneta di Croviana-Rio Plaucesa e il monte di Arnago), le Riserve locali e il corso del torrente Avisio, collegati tra loro da una serie di superfici che hanno funzione di "corridoi ecologici". Obiettivo del Parco Fluviale è proteggere e valorizzare il territorio, il patrimonio storico e naturalistico dell'asta dell'Alto Noce sviluppando attività economiche sostenibili a favore delle comunità locali e promuovendo una cultura ambientale in tutte le fasce d'età.







**CREDITI FOTOGRAFICI:**

T. Prugnola

Alice Russolo

Archivio centri Rafting

Archivio A.P.T. Val di Sole

**GRAFICA:** nitidaimmagine.it

**STAMPA:** Graffite Studio

Finito di stampare marzo 2022

# IN FO

Uffici  
informazione  
e accoglienza  
turistica

**AZIENDA  
PER IL TURISMO  
VAL DI SOLE**

Via Marconi, 7  
38027 Malé (TN)  
Tel. 0463.901280  
info@visitvaldisole.it

**DIMARO FOLGARIDA**

Tel. 0463.986113  
dimaro@visitvaldisole.it

**MEZZANA MARILLEVA**

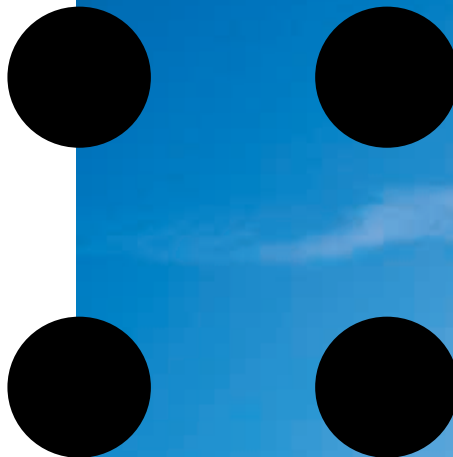
Tel. 0463.757134  
mezzana@visitvaldisole.it

**PASSO TONALE**

Tel. 0364.903838  
tonale@visitvaldisole.it

**PEIO**

Tel. 0463.753100  
peio@visitvaldisole.it





summer ☀️ 2022



**Val di Sole**  
visitvaldisole.it