

	terreno	best bike	↔	▲	▲
4	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		2,3 km	0	550 mt
3	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3 km	0	550 mt
2	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3,5 km	0	550 mt
1	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		2,6 km	0	550 mt

### Bike Park

#### CONSIGLI UTILI

Inizia dai trail più facili e progredis gradualmente, senza esagerare, adeguando la velocità alla difficoltà dei trail e alle tue abilità. Se sei alle prime armi con la discesa su due ruote, affidati alle guide dei centri bike della valle: sapranno darti tutti i consigli utili per divertirti in sella, in sicurezza. Se invece vuoi risolvere per conto tuo, parti dal percorso più facile: sei prudente, inossia tutte le proiezioni consigliate e dopo aver fatto un giro di perlustrazione, percorri i trail a bassa velocità.

#### BICI CONSIGLIATE

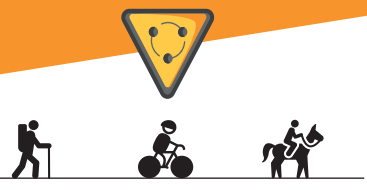
- AM ALLMOUNTAIN & TRAIL
- EN ENDURO & FREERIDE
- DH DOWNHILL
- XC CROSS COUNTRY & MARATHON

- NUMERO TRAIL
- PUNTO DI PARTENZA
- FONDO COSTRUITO FLOW
- FONDO NATURALE
- TRAIL PROMISCUO
- LUNGHEZZA
- DISLIVELLO SALITA
- DISLIVELLO DISCESA
- PUNTO PIÙ ALTO

### Altri Trails

	terreno	best bike	↔	▲	▲
715	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		22,8 km	103 mt	2045 m s.l.m.
709	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		24,3 km	262 mt	1501 mt
967	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		29,4 km	166 mt	1731 mt
703	Daolasa		22,8 km	1015 mt	1015 mt
710	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		12,3 km	15 mt	1113 mt
712	Stazione arrivo Telecabina Daolasa Val Mastellina		10,6 km	0 mt	1233 mt
713	Stazione intermedia Telecabina Daolasa Val Mastellina		3,8 km	29 mt	561 mt
728	Menas		2,7 km	0 mt	486 mt
706	Malga Stabili		9,6 km	501 mt	497 mt
706 A	Malga Stabili		5,6 km	303 mt	305 mt

### Share the trail



**RISPETTA GLI ALTRI UTENTI**  
rallentate e comunicate il vostro arrivo.

**RISPETTA LA NATURA** non lasciare tracce o rifiuti.

I SINGLE TRAILS sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui bikers.

### Legenda

- strade: strada statale, tracciato MTB su strada sterrata, pista ciclabile
- tipologia percorso: tracciato MTB, numero altri trails, numero trail bike park
- servizi bike: bike rent, shop & service, punto di ricarica e-bike, tool station
- servizi generici: punto ristoro, malga
- mobilità: bike train, Impianti di risalita Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta Val di Sole e Val Rendena

- Foto copertina: G. Podetti
- EASY GRAVITY MTB ROAD
- PERCORSO: facile, medio, difficile



### MTB check list

I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il biker: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.

- CASCO:** deve essere integrale e regolato adeguatamente; cercando di individuare eventuali parti danneggiate;
- PASTIGLIE FRENO:** non devono essere eccessivamente consumate;
- CAMME E ATTACCO MANUBRIO:** devono essere ben fissate e non devono avere gioco;
- PNEUMATICI:** non consumati e senza tagli sulla spalla;
- MANOPOLE:** ben fissate al manubrio;
- SELLA E REGGISELLA:** ben fissati, senza gioco.

29 GIUGNO - 2 LUGLIO 2023

**COPPA DEL MONDO UCI MOUNTAIN BIKE**

VAL DI SOLE - TRENTO

INFO E BIGLIETTI [valdisolebikeland.com](http://valdisolebikeland.com)

### Zoom Park



# Val di Sole Guest Card

Dal 10 giugno al 24 settembre 2023  
**TANTE OPPORTUNITÀ A 3€ AL PERNOTTAMENTO**  
 (bambini gratis fino a 13 anni compiuti se accompagnati da 1 adulto pagante)

- Ecco i servizi dedicati ai bikers con Val di Sole Guest Card:
  - utilizzo delle funivie, seggiovie e telecabine in tutta la Val di Sole\*. Nella card è compresa un'andata e ritorno al giorno per ogni impianto (trasporto bici con sovrapprezzo).
  - libera circolazione su SmartBus, lo speciale servizio di mobilità a chiamata attivo dall'1 luglio al 3 settembre; libera circolazione sul Bike Train\*\* (incluso il trasporto bici); tariffe ridotte del 25% sugli impianti di risalita di Madonna di Campiglio e Pinzolo
  - libera circolazione sul treno Trento-Malè-Mezzana (trasporto bici, quando possibile) e nel territorio trentino, sui treni regionali della linea Brennero e Valsugana, tratte provinciali (trasporto bici ove possibile)\*\*
  - libera circolazione su pullman urbani ed extraurbani, gestiti da Trentino Trasporti Esercizio (trasporto bici ove possibile)\*\*
  - accesso gratuito o scontato ai musei e siti di interesse culturale della Val di Sole e del Trentino
  - Ad inizio e fine periodo è garantita l'apertura di almeno 1 impianto di risalita per ogni area Folgaria - Marilleva - Daolasa, Pejo e Passo del Tonale. La card è utilizzabile sugli impianti di risalita aperti in Val di Sole, in tutti i giorni di validità incluso il primo oppure l'ultimo giorno (non entrambi).

\*\* Previa validazione ad ogni salita con chip trascripto (in caso di card cartacea) o tramite App Mio Trentino.



**WILD GRIZZLY**



**WHITE WOLF**



**GOLDEN EAGLE**



**BLACK SNAKE**



Vicino ai graziosi laghetti di Pelizzano, al Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant. Qui i piccoli bikers possono trovare 2 trail facili e una divertente Pump Track modulare.



Posizionata a lato della pista ciclopeditonale della Val di Sole, nei pressi del Parco Fluviale di Commezzadura, la Pump Track mette alla prova i più piccoli con gobbe, paraboliche ed altri ostacoli.

Nel Folgaria Sport Village, con campi da beach volleyball, tiro con l'arco e calcetto, e animazione. Risalire è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.



# Abbigliamento e protezioni

## SINGLE TRAIL

Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi a discesa molto tecnici (con radici e sassi o ripide salite).

**CASCO**  
 il casco aperto permette di avere un campo visivo più ampio e di ammirare la natura

**MASCHERA**  
 (obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale

**OCCHIALI**  
 ZAINO permette di portare attrezzi, e suppletivi utili se ci si allontana dalle aree più frequentate

**GUANTI**  
 MAGLIA PROTETTIVA O GUSCIO

**GINOCCHIERE**  
 GINOCCHIERE

**SCARPE BIKE**  
 SCARPE BIKE

## BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i bikers. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, curve e salti.

**CASCO**  
 (obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale

**MASCHERA**  
 (obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale

**OCCHIALI**  
 ZAINO permette di portare attrezzi, e suppletivi utili se ci si allontana dalle aree più frequentate

**GUANTI**  
 MAGLIA PROTETTIVA O GUSCIO

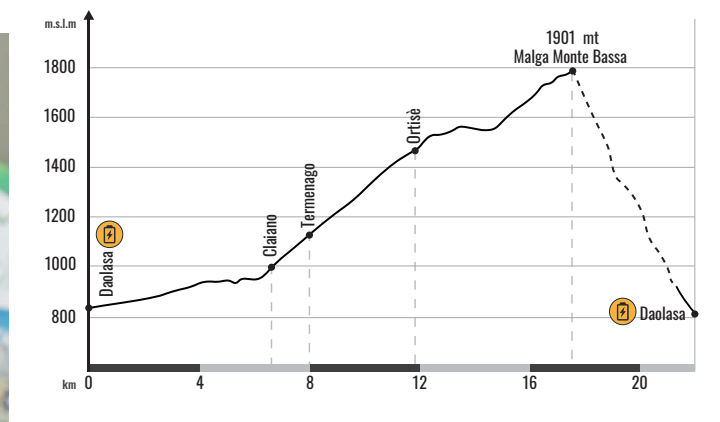
**GINOCCHIERE**  
 GINOCCHIERE

**SCARPE BIKE**  
 SCARPE BIKE

## TRAIL LARICI SECOLARI

DAOLASA | TERMEGNO | ORTISÈ | MALGA DEL MONTE BASSA | DAOLASA

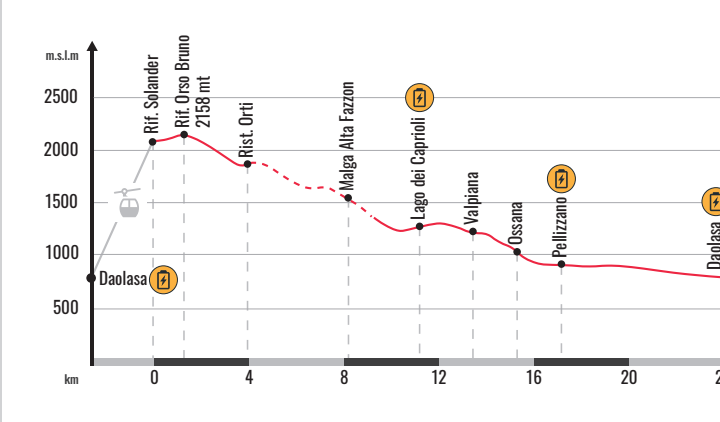
## 703



## TRAIL LAGO DEI CAPRIOLI

RIF. SOLANDER | RIF. ORSO BRUNO | RIF. ORTI | MALGA ALTA DI FAZZON | LAGO DEI CAPRIOLI | VALPIANA | OSSANA | PELLIZZANO | DAOLASA

## 709



## BIKE PARK PONTE DI LEGNO TONALE

**APERTO DAL 10 GIUGNO AL 10 SETTEMBRE 2023**  
 Da Passo Tonale fino a Temi: ecco dove si sviluppa il 1° Bike Park Family del Trentino. 8 differenti trail di diversa difficoltà, con partenza da 2.200 m, raggiungibili con la comoda seggiovia Valbio. Grazie al terreno particolarmente scorrevole e alle ripide pendici di Passo Tonale, il divertimento è garantito!

## TRAIL LA PREDÀ

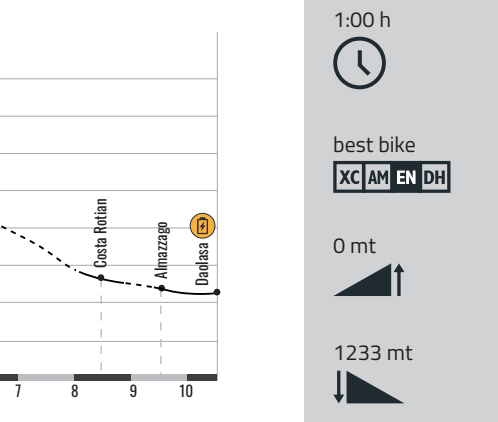
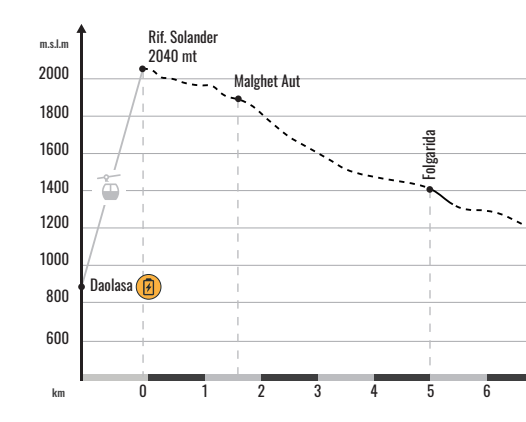
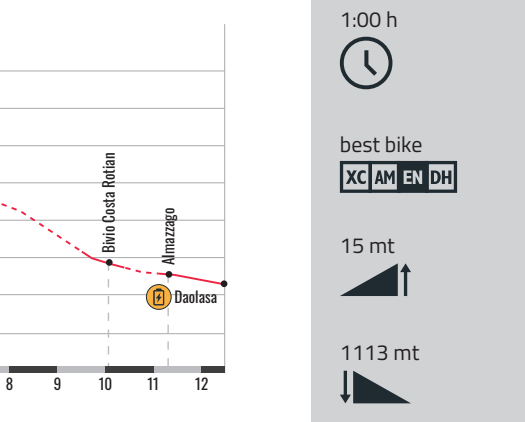
RIF. SOLANDER | RIF. ALBASINI | FOLGARIDA | COMMEZZADURA

## TRAIL FOLGARIDA

RIF. SOLANDER | MALGHET AUT | FOLGARIDA | COSTA ROTIAN | ALMAZZAGO | DAOLASA

## TRAIL STABLI LOOP

MALGA STABLI | MALGA POZZE



## TRAIL ALMAZZAGO

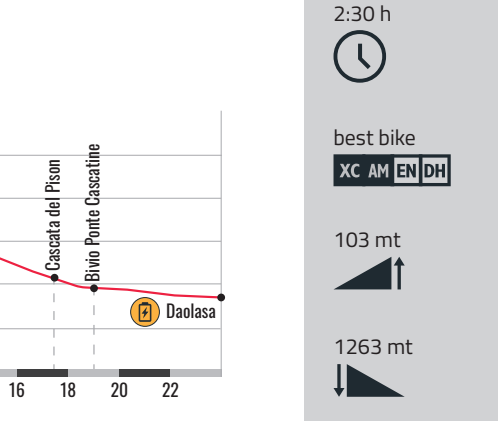
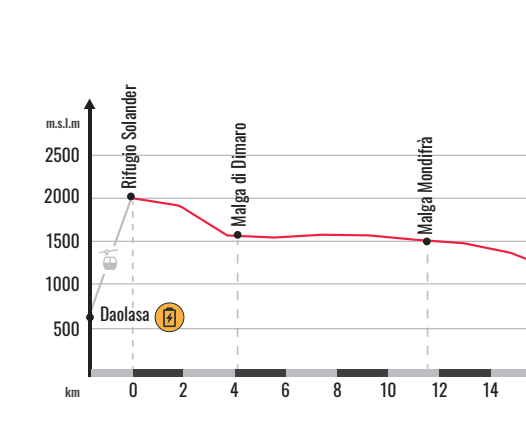
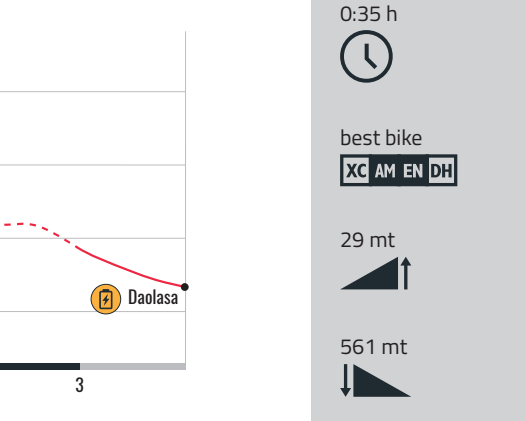
STAZIONE INTERMEDIA DAOLASA | DAOLASA

## TOUR VAL MELEDRIO

RIF. SOLANDER | MALGA DI DIMARO | MALGA DI MONDIÈRA | CASCADE DEL PISON | BIVIO PONTE CASCATINE | DAOLASA

## TRAIL STABLI LOOP VARIANTE

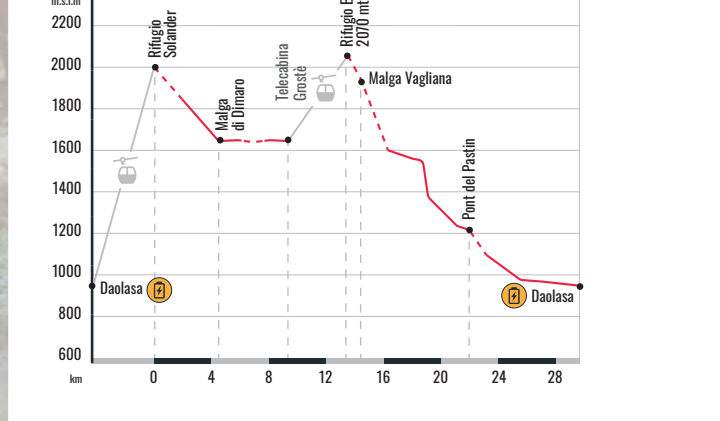
MALGA STABLI | MALGA BRONZOLO



## EPIC TRAIL DELLE MARMOTTE

RIF. SOLANDER | MALGA DI DIMARO | RIF. BOCH | MALGA VAGLIANA | PONT DEL PASTIN | DAOLASA

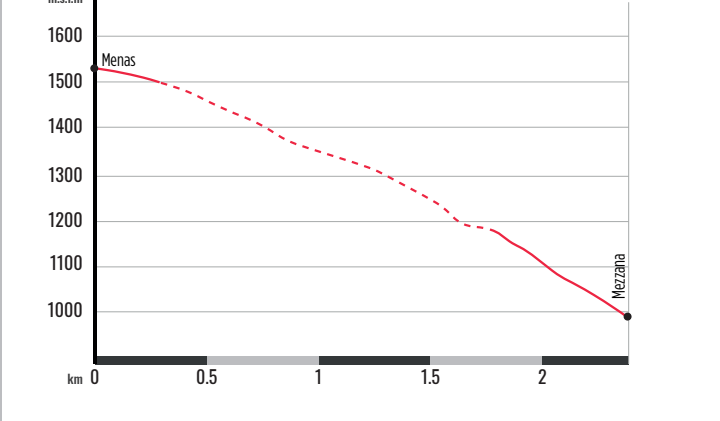
## 967



## TRAIL MENAS

MENAS | MEZZANA

## 728



## Mobilità sostenibile

**BIKE TRAIN**  
 Il Bike Train, treno a servizio della pista ciclabile appostamente attrezzato per il trasporto delle bici, sarà attivo da sabato 24 giugno a domenica 10 settembre 2023 e permette di percorrere la tratta Mostizzolo - Mezzana in tutta comodità. La linea verrà potenziata dal 4 al 27 agosto con un servizio integrativo Bike Bus che darà la possibilità di usufruire di ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana. Le novità non finiscono qui: la linea Bike Bus, con 2 corse al giorno, sarà in funzione anche in altri periodi, di seguito elencati:

- dal 21 al 25 aprile
- dal 26 aprile all'1 maggio
- tutti i weekend di maggio (venerdì, sabato e domenica)
- dal 2 al 23 giugno (3 corse al giorno)
- dall'11 al 24 settembre
- dal 29 settembre all'1 ottobre
- dal 6 al 8 ottobre
- dal 13 al 15 ottobre

**SMART BUS**  
 Per muoversi in tutta libertà lungo gli adrenalinici trail in valle, dall'1 luglio al 3 settembre 2023 sarà attivo invece il servizio di mobilità a chiamata nelle fasce orarie 9:00 - 13:00 e 15:00 - 19:00. Con la Val di Sole Guest Card il servizio SmartBus è gratuito.

## Regolamento di accesso al Bike Park Val di Sole

- Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro tracciati di diversa difficoltà così denominati:
  - WHITE WOLF (pista rossa)
  - GOLDEN EAGLE (pista rosa)
  - WILD GRIZZLY (pista rossa)
  - BLACK SNAKE (pista nera)
- È vietato modificare percorsi o strutture. È vietato uscire dai tracciati segnalati, entrare nel bosco ed accedere ai tracciati chiusi. Detto comportamento è passibile di multa e del ritiro del bike pass.
- È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'atletica che precede, se si sono atleti fermi sul percorso (così come per ogni altro possibile ostacolo) rallentare e fermarsi immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso. In caso di sosta o caduta sul percorso, in stretto o in passaggi obbligati, liberare immediatamente il tracciato.
- È vietato camminare sui percorsi del Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrere con mezzi motorizzati o a salita con la MTB.
- È obbligatorio seguire le indicazioni del personale incaricato del Bike Park e degli impianti di risalita.
- È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente. L'utente è tenuto a contattare il numero unico per le emergenze (112) ed avvisare il gestore del Bike Park (+39 334 8575209).
- Durante il proprio accesso al Bike Park, l'utente potrebbe essere soggetto a riprese fotografiche o video. Le immagini fotografiche o video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali della struttura Bike Park e/o del proprio territorio. Il gestore del Bike Park si impegna ad utilizzare le foto e i video in termini previsti dalla legge, evitando contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuati a forma gratuita. Le foto scritte per la pubblicazione a fini promozionali non permetteranno l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Funivie Folgaria Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero +39 0463 988400 o all'indirizzo email info@sk.it.
- È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare mucca, pecora o altri animali. Non lasciare rifiuti e mozziconi sulla montagna. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
- Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e locals frequentatori del Bike Park, affinché in modo spontaneo vengano fornite ai nuovi riders ospiti le informazioni sui percorsi e tracciati. In ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
- Il regolamento scritto sui tracciati e sugli impianti comporta il ritiro del bike pass senza indennità, nonché il diritto di agire contro i trasgressori sia penalmente che civilmente.
- Si prega di segnalare al responsabile del Bike Park (personale degli impianti di risalita e/o Park Manager) eventuali danni ai percorsi o alle strutture.
- Gli impianti ed i tracciati possono essere soggetti a chiusura senza preavviso ed indennità qualora si manifestassero avverse condizioni meteo, l'interruzione di corrente elettrica o altri imprevisti. È vietato percorrere i percorsi al di fuori degli orari di apertura ed in caso in cui gli stessi (i o più tracciati) dovessero risultare chiusi per qualsiasi motivo. Al riguardo l'utente è tenuto a verificare la rispettiva indicazione di apertura o chiusura esposta alla partenza o arrivo dell'impianto di risalita e all'arco principale di ingresso del Bike Park.
- Alcuni tracciati possono prevedere l'attraversamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli, pedoni e rispettare la precedenza. È obbligatoria la massima attenzione, rallentando in particolare negli attraversamenti di strade forestali e in rocce ai piedi dei percorsi. È fatto obbligo al massimo rispetto della precedenza nei confronti degli automobilisti, motociclisti e pedoni.
- È vietato modificare percorsi o strutture. È vietato uscire dai tracciati segnalati, entrare nel bosco ed accedere ai tracciati chiusi. Detto comportamento è passibile di multa e del ritiro del bike pass.
- È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'atletica che precede, se si sono atleti fermi sul percorso (così come per ogni altro possibile ostacolo) rallentare e fermarsi immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso. In caso di sosta o caduta sul percorso, in stretto o in passaggi obbligati, liberare immediatamente il tracciato.
- È vietato camminare sui percorsi del Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrere con mezzi motorizzati o a salita con la MTB.
- È obbligatorio seguire le indicazioni del personale incaricato del Bike Park e degli impianti di risalita.
- È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente. L'utente è tenuto a contattare il numero unico per le emergenze (112) ed avvisare il gestore del Bike Park (+39 334 8575209).
- Durante il proprio accesso al Bike Park, l'utente potrebbe essere soggetto a riprese fotografiche o video. Le immagini fotografiche o video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali della struttura Bike Park e/o del proprio territorio. Il gestore del Bike Park si impegna ad utilizzare le foto e i video in termini previsti dalla legge, evitando contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuati a forma gratuita. Le foto scritte per la pubblicazione a fini promozionali non permetteranno l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Funivie Folgaria Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero +39 0463 988400 o all'indirizzo email info@sk.it.
- È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare mucca, pecora o altri animali. Non lasciare rifiuti e mozziconi sulla montagna. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
- Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e locals frequentatori del Bike Park, affinché in modo spontaneo vengano fornite ai nuovi riders ospiti le informazioni sui percorsi e tracciati. In ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
- Il regolamento scritto sui tracciati e sugli impianti comporta il ritiro del bike pass senza indennità, nonché il diritto di agire contro i trasgressori sia penalmente che civilmente.
- Si prega di segnalare al responsabile del Bike Park (personale degli impianti di risalita e/o Park Manager) eventuali danni ai percorsi o alle strutture.
- Gli impianti ed i tracciati possono essere soggetti a chiusura senza preavviso ed indennità qualora si manifestassero avverse condizioni meteo, l'interruzione di corrente elettrica o altri imprevisti. È vietato percorrere i percorsi al di fuori degli orari di apertura ed in caso in cui gli stessi (i o più tracciati) dovessero risultare chiusi per qualsiasi motivo. Al riguardo l'utente è tenuto a verificare la rispettiva indicazione di apertura o chiusura esposta alla partenza o arrivo dell'impianto di risalita e all'arco principale di ingresso del Bike Park.
- Alcuni tracciati possono prevedere l'attraversamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli, pedoni e rispettare la precedenza. È obbligatoria la massima attenzione, rallentando in particolare negli attraversamenti di strade forestali e in rocce ai piedi dei percorsi. È fatto obbligo al massimo rispetto della precedenza nei confronti degli automobilisti, motociclisti e pedoni.

## Oppure acquista il bikepass Skirama

VALIDO SU TUTTI GLI IMPIANTI DEL CONSORZIO SKIRAMA

## ATTIVA ITAS ACTIVE, L'ASSICURAZIONE CHE TI PROTEGGE NELLO SPORT DURANTE IL TUO TEMPO LIBERO



ITAS Active è un prodotto di ITAS Mutual. ITAS Mutual è un'azienda assicurativa italiana. ITAS Mutual è un'azienda assicurativa italiana. ITAS Mutual è un'azienda assicurativa italiana.

**MOWIBIKE**  
 Download the official app  
 Become a Mountain Wizard  
 Handy access to all the trails and services the Bike Area has to offer

## ValdiSole Bike Hotel Chalet

Una rete di strutture certificate che garantiscono i principali servizi utili agli appassionati delle due ruote:

- deposito bici custodito;
- servizio di spogliatoio e lavanderia;
- servizio di manutenzione ordinaria ed officina;
- servizio di bike wash;
- personale preparato e angelo informativo biker;
- servizio di ristorazione dedicato;
- linea internet accessibile.

**BIKE PARK VAL DI SOLE**  
 Durante tutto il periodo di apertura, sconto del 25% rispetto al listino prezzi ufficiale su Bike Pass Folgaria Marilleva acquistati online su sito www.ski.it con codice sconto: Bike Pass Folgaria Marilleva giornalieri acquistati online su sito www.ski.it con codice sconto, escluse le tessere 2 ore, mattinone e pomeridiano nelle giornate di sabato e domenica e dal 5 al 27 agosto sono invece scontate del 15% rispetto al listino ufficiale.

**BIKE PARK PONTILLO - TONALE**  
 Scontato del 15% durante tutto il periodo di apertura, presentando apposito voucher alle biglietterie.

## Regole dei Trail

- PERCORRERE SOLO SENTIERI DOVE È PERMESSO CIRCOLARE IN BICICLETTA**  
 Evitare sentieri e strade non accessibili o d'accesso limitato solo ai pedoni, nel dubbio prendere informazioni, rispettare la proprietà privata e munirsi di permessi dove fosse necessario attraversarli. Le aree di interesse naturalistico sono vietate o limitate al transito delle biciclette. Il modo in cui viene usata la bicicletta condiziona la normativa di enti addetti alla salvaguardia del territorio.
- NON LASCIARE TRACCE EVIDENTI (RIFIUTI COMPRESI)**  
 Essere sensibili al terreno sotto le ruote, analizzando le differenti tipologie di suolo e rispettando la traccia dei sentieri. Sui bagnati e fangosi sono più facilmente danneggiabili. Quando il fondo è cedevole considerare il peso di un percorso alternativo o limitare il transito delle biciclette. Il modo in cui viene usata la bicicletta condiziona la normativa di enti addetti alla salvaguardia del territorio.
- MODERARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PRUDENZA NEI TRATTI DIFFICILI**  
 Anche la disattenzione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non abusare della bicicletta diventa un imperativo.
- DARE SEMPRE LA PRECEDENZA**  
 Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza. Un saluto amichevole o un tocco di campanello è utile e ben educato. Non spaventare i prossimi, ma sorpassare rispettosamente a passo d'uomo e se necessario fermarsi.
- NON INFESTARE GLI ANIMALI**  
 Tutti gli animali sono spaventati da un approccio improvviso o da rumori molesti. Questo fatto può degenerare in pericolo per gli animali, per e per gli altri. Dare quindi la possibilità di animali da abituarsi alla presenza umana, specialmente con i cavalli, informando il cavaliere delle intenzioni di sorpassare. Correrne in bici selvaggiamente rispettando la natura è una grave mancanza di etica e morale. Richiedere il cancello aperto nel transito nella proprietà di qualcuno.
- PROGRAMMARE LE USCITE SENZA AVVENTURARSI IN SENTIERI IGNOTI**  
 Prepara l'equipaggiamento adeguato e valutare le proprie capacità in relazione alla tipologia di percorso che si ha intenzione di affrontare. Rendersi autosufficienti per ogni eventualità, con attrezzatura in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevisioni. Una gita ben riuscita è prima di tutto una soddisfazione personale che un fardello per altri. Ricordarsi di indossare sempre il casco e portarsi un kit "salva vita" (fischietto, telo vita, luce anteriore bianca e rossa posteriore, bussola, specchio per segnalazione, coltello svizzero multi funzione, mappa del percorso, siringa succhia veleno con laccio emostatico, farmacia d'emergenza, acqua, telefono, gips eventuali) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (altri pezzi di ricambio, camere d'aria etc.)

**DOMENICA 10 DICEMBRE 2023**  
**COPPA DEL MONDO UCI CYCLO-CROSS VERMIGLIO - VAL DI SOLE**  
 valdisolebikelife.com